

# kooperativa

im Kiwi-Tower  
Am Kiel-Kanal 1  
24106 Kiel



Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab  
12:00 Uhr

## Montag, 09. Februar

Hack-Wirsing Ragout in Käse-Basilikumsoße, mit Kartoffel-Pastinakenstampf und Krautsalat  
**c,a,j,f**  
10,40 €

Sojahack-Wirsing Ragout in Käse-Basilikumsoße mit Kartoffel-Pastinakenstampf und Krautsalat  
**vegan a,f,j**  
9,40 €

## Dienstag, 10. Februar

Chickenstripes mit Barbecuesoße, dazu Mac & Cheese, Cole Slaw und Röstzwiebeln  
**g,a,f**  
10,50 €

Soja - Chickenstripes mit Barbecuesoße, dazu Mac & Cheese, Cole Slaw und Röstzwiebeln  
**vegetarisch a,f,g**  
9,50 €

## Mittwoch, 11. Februar

Fleischbällchen mit Mojo Verde mariniert, dazu Gemüse Tortillia mit Tomatensalsa und Paprika-Käsecreme  
**c,a,j**  
10,90 €

Bohnen-Bällchen mit Mojo Verde mariniert, dazu Gemüse Tortillia mit Tomatensalsa und Paprika-Käsecreme  
**vegetarisch a,f,c,j**  
9,90 €

## Donnerstag, 12. Februar

Teriyaki Bowl mit Pute, Curry-Reisnudeln, Chili Bohnen, Sesam-Kürbis, Koriander-Rotkrautsalat, Erbsen-Ingwercreme und Sprossen  
**a,k,f**  
10,70 €

Teriyaki Bowl mit Tofu, Curry-Reisnudeln, Chili-Bohnen, Sesam-Kürbis, Koriander-Rotkrautsalat, Erbsen-Ingwercreme und Sprossen  
**vegan k,a,f**  
9,70 €

## Freitag, 13. Februar

Kartoffel-Puffer mit Kräuterquark, ausgelassenen Speck und Gurkensalat  
**a,c,g**  
10,40 €

Kartoffel-Puffer mit Apfelmus und Vanillesoße  
**vegan a,f**  
9,40 €

## Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne 8,50 €  
Berliner Currywurst mit Pommes  
**a,8,g**  
8,50 €

Steckrüben-Apfelcremesuppe mit Röstzwiebeln  
**vegan a,i,f**  
7,20 €

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsmittel 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

**Allergene:** a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse