

kooperativa

im Kiwi-Tower
Am Kiel-Kanal 1
24106 Kiel



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab
12:00 Uhr

Montag, 09. Februar

Hack-Wirsing Ragout in Käse-Basilikumsoße, mit Kartoffel-Pastinakenstampf und Krautsalat
c,a,j,f
10,40 €

Sojahack-Wirsing Ragout in Käse-Basilikumsoße mit Kartoffel-Pastinakenstampf und Krautsalat
vegan a,f,j
9,40 €

Dienstag, 10. Februar

Chickenstripes mit Barbecuesoße, dazu Mac & Cheese, Cole Slaw und Röstzwiebeln
g,a,f
10,50 €

Soja - Chickenstripes mit Barbecuesoße, dazu Mac & Cheese, Cole Slaw und Röstzwiebeln
vegetarisch
a,f,g
9,50 €

Mittwoch, 11. Februar

Fleischbällchen mit Mojo Verde mariniert, dazu Gemüse Tortillia mit Tomatensalsa und Paprika-Käsecreme
c,a,j
10,90 €

Bohnen-Bällchen mit Mojo Verde mariniert, dazu Gemüse Tortillia mit Tomatensalsa und Paprika-Käsecreme
vegetarisch
a,f,c,j
9,90 €

Donnerstag, 12. Februar

Teriyaki Bowl mit Pute, Curry-Reisnudeln, Chili Bohnen, Sesam-Kürbis, Koriander-Rotkrautsalat, Erbsen-Ingwercreme und Sprossen
a,k,f
10,70 €

Teriyaki Bowl mit Tofu, Curry-Reisnudeln, Chili-Bohnen, Sesam-Kürbis, Koriander-Rotkrautsalat, Erbsen-Ingwercreme und Sprossen
vegan k,a,f
9,70 €

Freitag, 13. Februar

Kartoffel-Puffer mit Kräuterquark, ausgelassenen Speck und Gurkensalat
a,c,g
10,40 €

Kartoffel-Puffer mit Apfelmus und Vanillesoße
vegan a,f
9,40 €

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne	8,50 €
Berliner Currywurst mit Pommes	
a,8,g	
8,50 €	

Steckrüben-Apfelcremesuppe mit Röstzwiebeln	
vegan	
a,i,f	
7,20 €	

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse